

Cómo describir trabajos informales en tu hoja de vida

¿Has cuidado niños, vendido por catálogo, cocinado en casa, ayudado en negocios familiares o trabajado sin contrato? Todo eso también es experiencia. La clave está en cómo lo describes.

Esta tabla te ayudará a transformar esas experiencias en frases claras, con enfoque en logros y habilidades.

Fórmula fácil para escribirlo:

Cargo o actividad + lo que hacías + para quién o en qué contexto + habilidades aplicadas.

Ejemplo: Cuidadora de niños | Preparaba alimentos, ayudaba con tareas y cuidaba niños entre 2 y 6 años en casa. Usé mi paciencia, responsabilidad y atención al detalle.

Actividad informal	Descripción mejorada	Habilidades destacadas
Cuidado de niños	Cuidé niños entre 2 y 6 años, preparé alimentos, ayudé con tareas y aseguré su bienestar.	Paciencia, responsabilidad, organización
Venta por catálogo	Vendí productos por catálogo, hice seguimiento a pedidos, atendí clientes y organicé entregas.	Atención al cliente, ventas, gestión de pedidos
Cocinar por encargo	Preparé alimentos por encargo para eventos familiares y vecinos, garantizando calidad y presentación.	Cocina, responsabilidad, higiene
Peluquería en casa	Realicé cortes, peinados y trenzas desde casa para vecinas y conocidas.	Motricidad fina, creatividad, atención al cliente

CONTACTO:

@nuestroparchecali

elizacs98@gmail.com

3044156573



Aseo en casas	Realicé limpieza profunda en hogares particulares una o dos veces por semana.	Limpieza, puntualidad, confiabilidad
Venta de comida	Vendí empanadas y jugos en la calle o en el barrio, manejando efectivo y atención directa.	Ventas, servicio al cliente, administración básica
Cuidado de adultos mayores	Acompañé a adultos mayores, ayudé en su movilidad, medicamentos y alimentación.	Empatía, responsabilidad, cuidado
Auxiliar en tienda familiar	Atendí público, ordené productos, manejé caja y surtí mercancía en tienda de un familiar.	Servicio al cliente, organización, manejo de caja
Trenzas y peinados	Ofrecí servicios de trenzado y peinados desde casa, con atención personalizada.	Creatividad, servicio, estética
Repostería	Elaboré postres y pasteles por encargo para vecinos y eventos familiares.	Cocina, cumplimiento, presentación
Venta de ropa	Vendí ropa nueva y usada en redes sociales y ferias locales.	Ventas, redes sociales, negociación
Digitación por encargo	Redacté y digitaba documentos para vecinos o estudiantes que lo solicitaban.	Digitación, redacción, puntualidad
Ayudante en cocina	Apoyé en cocina de restaurante familiar, picando alimentos, lavando utensilios y sirviendo platos.	Trabajo en equipo, rapidez, higiene
Manualidades	Creé y vendí detalles artesanales para fechas especiales como cumpleaños y día de la madre.	Creatividad, puntualidad, ventas
Acompañamiento escolar	Acompañé a niños en tareas, refuerzos y cuidado en la tarde	Paciencia, pedagogía básica, compromiso



	mientras sus padres trabajaban.	
Lavado de ropa	Lavé y planché ropa en casas particulares, entregando en tiempos acordados.	Orden, puntualidad, esfuerzo físico
Oficios varios	Realicé diversas tareas como jardinería, pintura y reparaciones menores en hogares.	Versatilidad, trabajo físico, disposición
Cuidadora de mascotas	Cuidé perros y gatos mientras sus dueños trabajaban o viajaban.	Amor por los animales, compromiso, responsabilidad
Apoyo en eventos	Ayudé en la organización y atención en eventos comunitarios o familiares.	Logística, servicio, actitud proactiva
Recolección de reciclaje	Clasifiqué y recolecté materiales reciclables para venta, en rutas establecidas del barrio.	Conciencia ambiental, constancia, esfuerzo

CONTACTO:

@nuestroparchecali

elizacs98@gmail.com

3044156573

